

VERKTØY 20 - RETNINGSLINJE 8: TILLIT
Modul: ALLE – STYRKING AV JOBBCOACHENE
Arbeidsark

Målsettinger:

Tillit er kjerneverdien i FROG-metodikken som JobAut-metodikken er basert på.

Å velge tillit betyr å velge å se potensial, verdi og kapasitet, selv når det ikke umiddelbart passer inn i malen.

Å kunne flytte dynamikken fra kontroll til samarbeid.

En tillitsfull tilnærming som fremmer vekst.

Nødvendige materialer:

Utskrevet arbeidsark og nødvendige vedlegg for hver økt.

Trinnvis veiledning for fasilitering:

Velg 100 % tillit til metoden, deltakeren, prosessen, din medleder og deg selv.

Stol på de autistiske voksnes intensjoner, kapasitet og innsats.

Stol på at alle mennesker er naturlig kreative, ressurssterke og hele.

Når du arbeider fra dette perspektivet, vil dette også veilede tilnærmingen din og spørsmålene dine til deltakerne, ved å være modigere og jobbe ut fra et løsningsorientert rom.

Mange av «de fire avtalene» – den siste retningslinjen – vil også inneholde konkrete verktøy for hvordan man kan beholde og gjenvinne tillit i enhver situasjon.

Forventet varighet

Gjennom hele gruppeøkten, inkludert innsjekking: 120 minutter.

Forventede utfall

Når folk føler seg tillitsfulle, er de mer tilbøyelige til å ta sosiale risikoer, prøve nye strategier og åpne seg.

Forskning viser at tillit i relasjoner fremmer psykologisk trygghet, noe som oppmuntrer individer til å engasjere seg i innovative atferder og dele ideer uten frykt for negative konsekvenser.

Tillit fremmer vilje til å være sårbar, noe som er essensielt for å ta sosiale risikoer og eksperimentere med nye tilnærminger.

Tillit muliggjør åpenhet og samarbeid i sosiale interaksjoner.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

SJEKKLISTE

- Jeg forstår hensikten med tillit:
- Jeg stoler på de autistiske voksnes intensjoner, kapasitet og innsats:
- Jeg stoler på at alle mennesker er naturlig kreative, ressurssterke og hele: